

Saison 2022/23



Foto: Ski- und Snowboardschule Val Müstair

Skifahren lässt sich spielerisch erlernen auf Alp da Munt am Fusse des Minschuns.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Dynamische Skilehrerinnen und Skilehrer sind bereit für Anfänger und Könner.



Foto: Skischule Val Müstair

Pisten ohne Dichtestress und Tiefschneehänge erwarten Skisportbegeisterte.



Foto:Thomas Leu (McFly), Altnau

Alp da Munt auf 2150 Meter über Meer liegt am Fusse des 2500 Meter hohen Minschuns.



Foto: TESSVM/Mayk Wendt

Das Bergrestaurant Alp da Munt ist der Treffpunkt der Wintersportler und Geniesser.



PIZ VALLATSCHA
3021 m

PIZ D' ASTRAS
2983 m

SESVENNA

2700 m

MINSCHUNS
2500 m

FUNTAUNA DA S-CHARL
2393 m

ALP DA MUNT
2150 m

LAJ. JUATA

PLAUN DA L' AUA

CHAMONA
DA LA BESCHA

PAS DAL FUORN
2149 m

VAL PLAUNA

ERA SOT

ERA SURA

LA SASSA

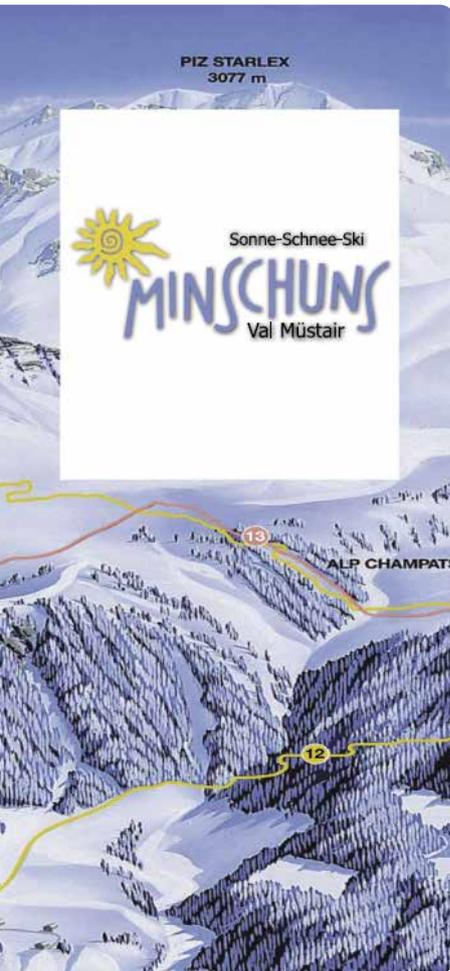
PROJECT

PRA DA MUNT

LAS VOUTAS

PRAZOS

TSCHIERV 1670 m



Skilifte

- A Era Sot - Alp da Munt
- B Alp da Munt - Minschuns
- C Funtauna da S-charl - Vallatscha
- D Übungslift Alp da Munt

25 Km präparierte Skipisten

- 1/1a Minschuns
- 2 Crap Nair
- 3 Marmels
- 4 Funtauna da S-charl
- 5 Vallatscha
- 6 Valbella
- 7 Munt de la Bescha
- 8 Motta Lischa
- 9 Era Sot
- 10 Talabfahrt Tschierv

Langlaufpiste

- 11 Plan da l'Aua
4 Km auf 2'180 müM

Skiabfahrtsroute

- 12 Minschuns - Alp Champatsch - Lü - Tschierv ist markiert, wird aber nicht kontrolliert

Winterwander- und Schlittelweg

- 13 Era Sot - Alp da Munt - Alp Champatsch - Lü - Tschierv

Gratis-Sportbus

Müstair - Era Sot

Avalanche Training Center

bei Skilift Talstation Era Sot

Project

8-er Kabinenumlaufbahn
Tschierv - Alp da Munt

Willkommen zum Wintergenuss im Val Müstair!

Anreise

Mit dem Auto: Landquart - Klosters - Autoverlad Vereina - Zernez - Ofenpass

Mit dem ÖV: Umsteigefreie Bahnverbindung von Bern-Burgdorf-Herzogenbuchsee-Langenthal-Olten-Thalwil-Wädenswil-Pfäffikon SZ nach Landquart

Direktzüge von Frankfurt, Basel, Zürich und St. Gallen nach Landquart

Von Landquart Direktzüge nach Zernez und schlanker Anschluss mit niveaugleichem Umsteigen aufs Postauto
Für die bequeme Anreise mit dem ÖV besteht der Tür-zu-Tür Gepäckservice der SBB

Mobilität im Tal

Für Aufenthaltsgäste ist die Benützung des gesamten öffentlichen Verkehrs im Münstertal von Zernez bis Müstair gratis - auch für Hunde!

Stündlich Postauto Zernez - Tschierv - Sta. Maria - Müstair; mehrmals täglich Fuldera - Lü
Gratis-Sportbus von Müstair durchs Tal nach Skilift-Talstation Era Sot
BMW i3-Miet-Elektroauto in Tschierv; für Elektrofahrzeuge 8 Ladestellen an 3 Orten

Unterkünfte

Mittelklassehotels, Bed & Breakfast von Buffalora bis Müstair

Ferienhäuser, Ferienwohnungen und Ferien auf dem Bauernhof im ganzen Tal
Jugendherberge in Sta. Maria und mehrere Gruppenhäuser

Genüsse

Im Wintersportgebiet: Bergrestaurants Alp da Munt und Alp Champatsch; Schneebar Aunta
Restaurants mit regionalen Spezialitäten im ganzen Tal

Kleinste Whisky-Bar der Welt mit Museum und High Glen Distillery, Sta. Maria
Zertifizierte Produkte aus der Biosfera bei den Produzenten und in allen Dorfläden
Besuch und Degustation in der Antica Distilleria Beretta, Tschierv

Alternative Aktivitäten

Führung durch das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, Müstair
Besuch und Führung durch die Handweberei-Tessanda, Sta. Maria
Chasa Jaura-Talmuseum, Valchava; Museum 14/18, Sta. Maria
Betriebsbesichtigung der Arvenschreinerei, Fuldera



Infos: www.val-muestair.ch und www.minschuns.ch



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Alp da Munt ist idealer Ausgangspunkt für hochalpine Skitouren.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Die Langlauf Höhenloipe führt von Alp da Munt nach Plaun da l'Aua.



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Schneeschuhlaufen, Winterwandern und Schlitteln auf markierten Pfaden.



Foto: Aline Oertli, Tschiers

Die neue Lawinenübungsanlage (ATC) befindet sich unweit der Skilift-Talstation Era Sot.

Winteraktivitäten im Val Müstair

Sportanlagen AG Val Müstair

Wintersaison ab Mitte Dezember bis Ende März
Infos zu Anfahrt und Fahrplan Gratis-Sportbus,
Betriebszeiten der Skilifte, Bergrestaurant und Bar Aunta,
Webcams, Wetter- und Schneebericht: www.minschuns.ch



Ski- und Snowboardschule Val Müstair

www.skischule-valmüstair.ch / E-Mail: sdsvm@bluewin.ch
Tel. +41 79 349 17 31



Hochalpine Ski- und Schneeschuhtouren

www.val-muestair.ch/skitouren
www.val-muestair.ch/schneeschuhtouren

Langlaufzentrum Furom Fuldera

Montag bis Sonntag offen von 09:00 bis 16:30 Uhr
Tel. +41 81 858 55 77

Alpinfiliale Minschuns, Era Sot

Montag bis Sonntag offen von 09:00-16:00 Uhr
Tel +41 81 858 55 59

www.aventueras.ch / E-Mail: info@aventueras.ch



Gäste-Information und Unterkünfte

www.val-muestair.ch - info@val-muestair.ch
Chasa Cumünala, 7532 Tschier, Val Müstair



6. Dreikönigsrennen Tschier – Alp da Munt

7. Januar 2023 / <https://bit.ly/3xIOAaV>

Trainingsabende jeden Mittwoch

Mit Tourenskis oder Schneeschuhen zwischen Tschier und Munt Minschuns
Restaurant Alp da Munt offen bis 21.30 Uhr - <https://bit.ly/3xJrEo>



1. Etappe Tour de Ski in Tschier

Auftakt zum Langlauf Weltcup 2023, 31.12. und 1.1.2023

Projekt der Direkterschliessung Tschier - Alp da Munt
und des Ferienresorts La SASSA - <https://bit.ly/3ycWJDC>



www.unionprint.net

Auf die Saison 2022/23 hin wurde der Hauptlift
Alp da Munt - Minschuns vollständig erneuert.



Foto: Sportanlagen AG Val Müstair, Tschier

Herausgeber: Sportanlagen AG Val Müstair, 7532 Tschier. Stand der Informationen: Juli 2022.